



Lycée Léon Blum

# Enseignement optionnel d'EPS





# Les intérêts de l'option

- Découvrir et/ou se perfectionner dans la pratique  
APSA
- Réfléchir autour des grands thèmes liés au monde et  
à la société
- Se former pour développer des compétences en vue  
de sa future orientation
- Avoir des points supplémentaires pour l'obtention du  
BAC

# Les contenus de l'option

- Pratiquer : 2 activités support chaque année
  - Réfléchir : 2 thèmes d'étude retenus
- (compilation d'apports théoriques adossés à la pratique)
- Alternance : cours pratiques et cours théoriques



# En classe de Seconde



Escalade



Sauvetage aquatique

## Thème d'étude

Mettre en lien ces activités avec le thème de la Santé et celui de la Prévention et la Protection des Risques

# En classe de Première



Escalade



Badminton

## Thème d'étude

- APSA et entraînement
- APSA et intervention pédagogique

# En classe de Terminale



Step/Fitness



Volley-ball

Thème d'étude

Au choix  
(oral de fin d'année  
devant un jury)

# En classe de Terminale

Un projet de préparation au  
BNSSA et au PSE1 est en  
cours de réflexion.



**Avez-vous des questions ?**

